



# FICHE PAYS

# AFRIQUE DU SUD



Accéder au site pour  
organiser votre voyage  
[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)

**Pays** : Afrique du Sud  
**Capitale** : Pretoria (administrative), Cape Town (législative), Bloemfontein (judiciaire)  
**Langues** : 11 langues officielles  
**Population** : 55 millions d'habitants  
**Densité** : 45,62 habitants au km<sup>2</sup>  
**Superficie** : 1 220 000 km<sup>2</sup>  
**Monnaie** : Rand, ZAR  
**Fuseau horaire** : UTC +1  
**Domaine internet** : .za  
**Indicatif téléphonique** : +27

## SYSTÈME DE **SANTÉ**

Comme dans la plupart des pays, il y a en Afrique du Sud un système privé et un système public.

Le système public souffre non seulement d'un grand manque de ressources physiques et humaines mais le temps d'attente y est aussi extrêmement long.

Les soins reçus dans les établissements hospitaliers privés sont de bonne qualité mais restent tout de même onéreux. Il est très important d'être prévoyant car même en cas d'urgence, à défaut de garanties de paiement ou d'une assurance santé, un patient étranger pourra se voir refuser l'accueil et la prise en charge médicale !

**Jeune expatrié en Afrique du Sud**, notez qu'il n'est pas automatique que votre travail vous donne accès à une assurance médicale complète. Il est donc important de s'en procurer une, mais attention les assurances complètes du pays coûtent en moyenne **190 euros** par mois!

### VACCINS

Aucune vaccination n'est exigée pour entrer sur le territoire, il est toutefois fortement conseillé de mettre à jour ses vaccins et de se renseigner sur les vaccinations suivantes:

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite.
- **Hépatite A** : le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Typhoïde** : en cas de séjour prolongé ou dans des conditions d'hygiène précaires.
- **Rage** : en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.
- **Vaccin BCG** contre la tuberculose.

### MALADIES

- **Paludisme** : le risque de transmission du paludisme est présent toute l'année notamment dans les parcs nationaux du nord du pays. Il convient de prendre rendez-vous auprès de son médecin généraliste et de se renseigner sur le bon traitement afin d'éviter la contamination.
- **Diarrhée du voyageur** : la maladie est due essentiellement à l'eau et à la mauvaise hygiène. La prévention est de mise, il est donc fortement conseillé de boire de l'eau en bouteille.
- **La pandémie de VIH-SIDA** : est très répandue en Afrique du Sud. Il convient d'être extrêmement vigilant face aux risques d'infection lors des rapports sexuels ou lors de transfusions sanguines. Aucune mesure de prévention n'est à négliger.
- **La tuberculose** : est très présente en Afrique du Sud. Une toux ou une fatigue persistante doit obligatoirement entraîner une consultation médicale.

SOINS	TARIFS
Généraliste privé	255 ZAR (environ 25 euros) mais notez que chaque médecin a le droit de pratiquer son propre tarif
Consultation dentaire	630 ZAR (environ 40 euros)
Prix moyen des médicaments	75 ZAR (5 environ euros) pour une boîte d'antibiotiques et 46 ZAR (environ 3 euros) pour une boîte d'antalgiques

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PUBLIC

- Une demande très forte de soins médicaux et un manque de place entraînant un temps d'attente parfois très long pour obtenir une consultation.
- Il faut être vigilant car la plupart de ces établissements ne remplissent pas les normes internationales de santé.

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PRIVÉ

- Il faut impérativement justifier d'une assurance ou avoir sur soi un gros montant en cash pour s'assurer d'y être soigné même en cas d'urgence.

### NUMÉROS D'URGENCE UTILES

Police: **10111**

Secours médicaux et pompiers: **999** ou **112**

Ambulance: **10177**

### CONSEILS WORLD PASS

Sans une bonne assurance, les coûts des soins de santé peuvent devenir très onéreux en Afrique du Sud et surtout si vous avez besoin d'une prise en charge extrêmement rapide.

Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

### DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE DESTINATION

[www.readytogo.fr/voyage-etudiant-afrique-du-sud](http://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-afrique-du-sud)

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)