



FICHE PAYS BULGARIE



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Bulgarie
Capitale : Sofia
Langue officielle : Bulgare
Population : 7 101 510 hab
Densité : 64 hab./km²
Superficie : 110 944km²
Monnaie : Nouveau lev
Fuseau horaire : UTC + 2
Domaine internet : .bg
Indicatif téléphonique : +359

SYSTÈME DE **SANTÉ**

En **Bulgarie**, le système public de santé est géré par un fonds de santé dont notamment la Caisse nationale d'assurance maladie (**CNAM**). Les soins dispensés dans le public sont pratiquement gratuits pour les résidents et les personnes issus de l'Union Européenne. Une faible cotisation vous reste toutefois demandée.

Le système de santé en Bulgarie bien qu'en constante amélioration reste un des moins bons de l'Union Européenne, si ce n'est le moins bon. Il est donc conseillé de se rendre dans le privé en cas de problèmes graves et de partir impérativement avec une assurance rapatriement.

Vous devez impérativement vous rendre en **Bulgarie** avec votre **CEAM** afin d'être soigné aux mêmes tarifs qu'un habitant local et de profiter de la gratuité sur certains soins dans le public. Toutefois, le seul moyen d'être remboursé à 100% sur ses frais de santé en Bulgarie reste de partir avec une assurance internationale de type World Pass.

VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire pour découvrir la Bulgarie. Il est par ailleurs recommandé par l'Institut Pasteur, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite
- **Coqueluche**

Pensez également aux vaccins suivants qui sont fortement recommandables pour ne pas avoir de problèmes de santé en Bulgarie :

- **Hépatite A** : le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Typhoïde** : en cas de séjour prolongé ou dans des conditions d'hygiène précaires.
- **Rage** : en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.
- **Encéphalite à tiques** : pour les personnes qui souhaitent camper ou profiter d'un séjour prolongé dans la forêt.

SOINS	TARIFS
Traitement de 6 jours contre le rhume (Tylenol, Frenadol, Coldrex, ou marques équivalentes)	5.11 €
Consultation courte chez docteur privé (15 minutes)	20,46 €
Une boîte d'antibiotiques (12 doses)	9,72 €

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Des délais d'attente longs

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Un coût des soins très élevé.

NUMÉROS D'URGENCE **UTILES**

- Urgences / Samu : **150**
- Police : **166**
- Police de la route : **165**
- Assistance routière : **146**

CONSEILS **SANTÉ**

Pour éviter tous soucis, pensez surtout à suivre les conseils suivants :

- Faites-vous vacciner
- Mangez et buvez sainement
- Tenez-vous loin des animaux
- Évitez les appareils médicaux ou cosmétiques non stériles.

CONSEILS **WORLD PASS**

Avant votre départ en **Bulgarie**, pensez à souscrire une assurance santé privée, de type World Pass. La couverture santé internationale de notre partenaire World Pass vous permet de bénéficier d'un/une :

- Le remboursement de vos frais médicaux à 100% des coûts réels et sans franchise.
- Une prise en charge directe auprès de l'établissement de soins de vos frais en cas d'hospitalisation.
- L'assistance et le rapatriement médical.
- De nombreuses autres garanties d'assistance.
- L'assistance juridique à l'étranger (*avance de caution pénale et frais d'avocat*).
- Les assurances responsabilité civile et individuelle accident.

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

<https://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-bulgarie>

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



www.readytogo.fr