



FICHE PAYS INDE



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Inde
Capitale : New Delhi
Langues : anglais et hindi
Population : 1,311 milliard (2015)
Densité : 441 habitants/km²
Superficie : 3 287 263 km²
Monnaie : Roupie
Fuseau horaire : UTC+05:30
Domaine internet : .in
Indicatif téléphonique : +91

SYSTÈME DE **SANTÉ**

Le système de santé en Inde est l'un des plus privatisés au monde. De plus, seulement 10% de la population a la chance de pouvoir être inscrite à la sécurité sociale. Les habitants de l'Inde payent eux-mêmes leurs frais de santé et parfois jusqu'à devoir se ruiner. L'accès aux soins est difficile, particulièrement dans les zones rurales et le manque de place et de personnel est énorme.

Une convention a été signée entre la France et l'Inde en 2011 permettant aux Français de profiter du système de sécurité sociale locale. Toutefois les soins y restent très mal remboursés et le système public a une très mauvaise réputation. On rajoute à cela que le personnel y est souvent mal, voire pas du tout formé.

Afin d'être pris charge dans de bonnes conditions, il est impératif de se rendre dans un établissement de santé privé. Mais attention, les soins dans le privé coûtent très chers. Il est donc important de partir avec assurance santé internationale de type World Pass qui comprend le rapatriement.

VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire pour un séjour en Inde à l'exception d'une **vaccination antiamarile**, si vous êtes en provenance direct d'un pays touché par la fièvre jaune. Il est par ailleurs recommandé par l'Institut Pasteur, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

Pensez également aux vaccins suivants qui sont fortement recommandables pour ne pas avoir de problèmes de santé en Inde :

- **Hépatite A** : le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Encéphalite japonaise**: à partir de l'âge de 2 mois, pour les personnes expatriées ou devant séjourner en zone rurale surtout en période de mousson.
- **Typhoïde** : en cas de séjour prolongé ou dans des conditions d'hygiène précaires.
- **Rage** : en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.

MALADIES

- **Paludisme** : le risque de transmission du paludisme est faible mais présent toute l'année à une altitude inférieure à 2000 mètres. Seule la région de Kerala est épargnée. Il convient de prendre rendez-vous avec son médecin généraliste et de discuter d'un possible traitement pour éviter la contamination.
- **Chikungunya et Dengue** : ce sont des maladies transmises par la piqûre d'un moustique infecté. Les principaux symptômes s'apparentent à ceux de la grippe : poussées de fièvre, courbatures et maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Evitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.
- **Diarrhée du voyageur** : la maladie est due essentiellement à l'eau qui est souvent contaminée et à la mauvaise hygiène. La prévention est de mise, il est impératif de boire de l'eau en bouteille.
- **Tuberculose** : de nombreux cas de tuberculose sont signalés tous les ans. Des cas de tuberculose multi-résistante sont souvent signalés à Bombay et dans les environs. Il est impératif de faire ses vaccins de rappel avant le départ.
- **Pollution** : dans les grandes villes, la population est incroyablement élevée, elle peut être la cause d'inflammations respiratoires, d'irritations des yeux et affaiblir votre système immunitaire. Ne pratiquez pas d'activités sportives en plein air dans les villes et portez un masque durant les pics de pollution.

SOINS		TARIFS
Tarif généraliste privé		70 €
Dentiste	Consultation	5-10 €
	Couronne à partir de	30 €

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Manque de place et de personnel, avec des médecins parfois très mal formés.
- Conditions d'hygiène souvent précaires.
- Normes de sécurité internationale non respectées.

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Des coûts très élevés.
- Les soins doivent être payés en avance.

NUMÉROS D'URGENCE UTILES

- Police: **100**
- Pompier: **101**
- Ambulance: **102**

CONSEILS **WORLD PASS**

Les coûts des soins de santé sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

www.readytogo.fr/voyage-etudiant-inde



www.readytogo.fr