



# FICHE PAYS MEXIQUE



Accéder au site pour  
organiser votre voyage

[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)

**Pays :** Mexique  
**Capitale :** Mexico  
**Langue :** l'espagnol et 67 autres langues indigènes ont le statut de «langues nationales»  
**Population :** 119 713 203 hab. (2014)  
**Densité :** 61 hab./km<sup>2</sup>  
**Superficie :** 1 964 375 km<sup>2</sup>  
**Monnaie :** Peso mexicain  
**Fuseau horaire :** UTC -6 à -8  
**Domaine internet :** .mx  
**Indicatif téléphonique :** +52 fixe et +521 mobile

## SYSTÈME DE **SANTÉ**

Le système de santé public assure des soins gratuits. Le système privé dispense des soins de qualité meilleure, mais à des prix très chers. L'assurance maladie obligatoire au Mexique est gérée par L'IMSS (institut gouvernemental de la sécurité sociale) et de l'ISSSTE pour les fonctionnaires. Quant aux mutuelles complémentaires, la plus importante est GMM.

## VACCINS

Pour un voyage en Mexique, plusieurs vaccins sont recommandés (selon les modalités de votre séjour). Il s'agit principalement de vaccins contre :

### L'hépatite A

Entre la période de février et mars 2015, plusieurs cas de voyageurs venant du Mexique (vers les Etats-Unis) atteints d'hépatite A ont été détectés. Le vaccin est alors très recommandé pour se protéger contre cette maladie virale.

### La rage

La vaccination est très recommandée pour les personnes envisageant de séjourner au pays pour une longue durée.

### La typhoïde

Si vous voyagez dans une zone où l'hygiène est précaire, la vaccination contre la typhoïde est très recommandée.

### L'hépatite B

### La fièvre jaune

Le vaccin est obligatoire pour les personnes venant de zones infectées, notamment l'Amérique du Sud et l'Afrique.

## MALADIES

### Paludisme

La maladie est répandue dans le sud du pays, excepté Mexico City. Consultez votre médecin à l'avance et respectez le traitement prescrit. Des médicaments à base de chloroquine vous seront recommandés. Commencez le traitement la veille de votre voyage et continuez à l'utiliser pendant les quatre semaines suivant la date de retour.

### Leishmaniose

Les piqûres de petits moucheron appelés mouches de sables sont à l'origine de la maladie, dont les principaux symptômes sont : des poussées de fièvre irrégulières, une dégradation de l'état général, un manque d'appétit et une perte de poids, en plus de l'augmentation du volume du foie et de la rate. Les médecins prescrivent un traitement par injection de médicaments antiparasitaires et autres par voie orale. Le traitement doit durer, par ailleurs, plusieurs semaines. Les risques de maladie sont très élevés dans les zones rurales.

### La dengue

Cette maladie infectieuse est transmise par la piqûre d'un moustique infecté par le virus de la dengue. Ses principaux symptômes sont : des poussées de fièvre, des courbatures et des maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Évitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.

### L'onchoceroze

C'est une maladie à grands risques. Le non traitement immédiat peut engendrer la perte progressive de la vue. Les symptômes de l'onchoceroze ne sont pas immédiatement visibles. Par la suite, des boutons commencent à apparaître sur les fesses et les cuisses, accompagnés de démangeaisons. A cela s'ajoutent des nodules au niveau des hanches et des côtes. Le traitement de la maladie se fait par injection de médicaments antiparasitaires.

Les risques d'atteinte de maladies liées à la mauvaise hygiène et à la qualité de l'eau sont très grands. Les principales maladies sont : la diarrhée du voyageur. L'hépatite A, la typhoïde et la brucellose (produits laitiers) sont également présents. Prenez également vos précautions pour éviter le choléra, la leptospirose ou encore les maladies parasitaires transmises par les aliments sales, etc.

SOINS	Consultation chez un généraliste ou un spécialiste	Consultation chez un dentiste	Pose d'une couronne chez un dentiste	Nuit dans une chambre individuelle	Prix des médicaments
TARIFS	Entre 350 et 500 pesos (Soit 19 à 27€)	Entre 400 à 1000 pesos (Soit 21 à 54€)	Entre 5000 et 10000 pesos (Soit 274 à 548€)	Entre 3000 et 5300 pesos. (Soit 164 à 290€)	Entre 200 et 300 pesos (Soit 10 à 16€)

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PUBLIC

- Les normes de sécurité sont trop faibles en matière de transfusions sanguines. Les établissements publics ne sont pas à la hauteur des normes et standards occidentaux.
- Des carences au niveau de la qualité des soins.
- Les files d'attente sont longues.

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PRIVÉ

- Les soins dispensés dans les hôpitaux privés sont très chers. La souscription à une mutuelle complémentaire s'avère indispensable pour couvrir l'ensemble des frais.

## CONSEILS World Pass

Les coûts des soins de santé sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

## EN CAS D'URGENCE

Composez le **065** pour contacter une ambulance, le **068** pour contacter les pompiers et le **066** pour toutes autres urgences.

Vous pouvez contacter votre compagnie d'assurance pour avoir une liste des médecins, ou encore faire appel aux services de l'AMEF (Association médicale francophone, regroupant des généralistes, dentistes, dermatologues, gynécologues, ophtalmologues...). Si la situation est urgente, présentez-vous à l'hôpital de suite. N'oubliez pas de vous munir de votre carte d'assuré et de celle du groupe sanguin.

## DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE DESTINATION

[www.readytogo.fr/voyage-etudiant-mexico](http://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-mexico)

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



CLIQUEZ. PARTEZ !