



FICHE PAYS MONTENEGRO



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Monténégro
Capitale : Podgorica
Langues : monténégrin, serbe
Population : 650 000 hab.
Densité : 44.9 hab/ km²
Superficie : 13 812 km²
Monnaie : Euro, €
Fuseau horaire : UTC +1 heure
Domaine internet : .me
Indicatif téléphonique : +382

SYSTÈME DE **SANTÉ**

La santé au Monténégro est gérée par le ministère du travail et de la protection sociale (Ministarstvo Rada I Socijalnog Staranja). Le pays compte 18 centres de santé, connus sous le nom de "Dom Zdravljas", qui assurent les soins ambulatoires et offrent une grande variété de services spécialisés. Quant aux hôpitaux, comptez 7 hôpitaux généraux et 3 spécialisés.

Les patients sont admis à l'hôpital, soit via le service d'urgence ou le médecin traitant. Pour les soins et les traitements non urgents, attendez-vous à de longues listes d'attente. La qualité de certains services et soins de santé sont, par ailleurs, à améliorer davantage. Beaucoup de malades se font soigner dans les pays voisins tels que la Croatie.

En tant que ressortissant français, aucune prise en charge n'est possible en matière de santé au Monténégro. Pour que vos soins soient remboursés, vous devez impérativement souscrire une assurance privée de type v. Sachez aussi que l'assurance rapatriement est d'autant plus importante lorsqu'on voyage au Monténégro car le pays ne bénéficie pas des technologies de pointe aussi bien dans les établissements de santé privés que publics.

VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire pour partir découvrir le Monténégro. Il est, par ailleurs recommandé par l'Institut Pasteur, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

Pensez également aux vaccins suivants qui peuvent être recommandables pour ne pas avoir de problèmes de santé aux Portugal :

- **Hépatite A** : le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Rage +Typhoïde** : recommandés en cas de séjour dans des conditions d'hygiène précaires.

MALADIES

Il n'y a pas de risques sanitaires ou de maladies répandues au Monténégro, mais il est tout de même préférable de se protéger contre :

- **Diarrhée du voyageur** : est un cas assez fréquent au Monténégro. Émanant des aliments et de l'eau, elles peuvent être bénignes ou sévères.
- **Hépatite B** : bien que le risque soit faible, il est préférable de prendre les précautions nécessaires. Si votre séjour est d'une durée supérieure à 1 mois, pensez à vous faire vacciner à l'avance.
- **Hépatite A** : Comme c'est le cas de l'hépatite B, le risque est faible, mais il est recommandé de prendre les précautions nécessaires, plus particulièrement pour les personnes souffrant d'une maladie de foie.

Pour éviter d'attraper des maladies, prenez vos précautions : achetez des produits anti-moustiques, des diffuseurs électriques et des moustiquaires. Il est vivement conseillé de porter des vêtements clairs aux manches longues. Évitez aussi de boire l'eau du robinet. Si vous constatez n'importe quel symptôme de grippe lors de votre voyage au Monténégro, consultez un médecin au plus vite !

SOINS & MEDICAMENTS

TARIFS

Consultation docteur privé (15minutes)

21 €

Une boîte d'antibiotiques (12 doses)

3.16 €

Médicaments contre le rhume pendant 6 jours
(Tylenol, Frenadol, Coldrex, ou marques équivalentes)

4.38 €

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Une capacité d'accueil limitée.
- Une prise en charge qui est parfois très longue.
- Qualité des soins non conforme aux normes européennes

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Qualité des soins qui ne répond pas aux normes européennes

NUMÉROS D'URGENCE **UTILES**

Police : **122**

Pompiers : **123**

Urgences médicales : **124**

CONSEILS **WORLD PASS**

Les coûts des soins de santé sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile



www.readytogo.fr