



FICHE PAYS NIGÉRIA



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Nigéria
Capitale : Abuja
Langues : Anglais
Population : 2190 632 261 hab.
Densité : 206 hab./km²
Superficie : 923 768 km²
Monnaie : Naira (NGN)
Fuseau horaire : UTC + 1
Domaine internet : .ng
Indicatif téléphonique : +234

SYSTÈME DE **SANTÉ**

Malgré la position stratégique du Nigéria en Afrique, le pays est très mal desservi en matière de soins de santé. Les installations sanitaires (centres de santé, personnel et équipements médicaux) présentent une grande défaillance dans l'ensemble du pays, et en particulier dans les zones rurales.

Selon les chiffres des Nations Unies, les conditions sanitaires au Nigéria sont largement déficientes. En effet, jusqu'à 50% de la population nigériane n'a pas accès à l'eau salubre et environ le 1/3 du pays présente un grand manque au niveau des systèmes d'assainissements adéquats. Toujours, en termes de statistiques, les dépenses de santé étant d'environ 5 dollars par habitant, alors que l'OMS fixe la norme à 34 dollars. Le Nigéria compte également cinq lits pour 10.000 habitants, ce qui est très loin de la norme internationale.

Le système de santé au Nigéria reste donc très faible, en raison du manque de ressources, d'équité dans l'accès des soins, mais aussi d'infrastructures adéquates.

Côté organisation, sachez que le système de santé nigérian est organisé en trois niveaux : des centres de soins primaires, secondaires et tertiaires. Les collectivités locales sont responsables des soins de santé primaires, tandis que les gouvernements des États sont responsables de la fourniture des soins secondaires. Le gouvernement fédéral est responsable de l'élaboration des politiques, de la réglementation, de la gestion globale et de la fourniture de soins tertiaires.

VACCINS

Aucun vaccin n'est obligatoire pour se rendre au Nigéria, mais il est, par ailleurs, recommandé, de faire la mise à jour de votre calendrier de vaccins, notamment le DTPolio. Il est également recommandé de se faire vacciner contre :

- Hépatite A et B, pour les séjours longs ou répétés.
- Rage
- Typhoïde
- Méningite à méningocoques

Les voyageurs provenant de pays où sévit la fièvre jaune peuvent présenter, sur demande, un certificat de vaccination.

MALADIES

• **VIH/SIDA**: Les risques de VIH/ Sida sont très ressentis au Nigéria. Selon les dernières statistiques de 2013 de la CIA, le nombre de décès par VIH/SIDA est estimé à 220.000 cas. Concernant le nombre de personnes vivant avec le virus, le CIA l'a estimé à 3.300.000, des chiffres alarmants. Attention alors aux risques de contraction de MST. La précaution est de mise.

• **Paludisme**: c'est le problème de santé principal au Nigéria, responsable de 60% des visites ambulatoires dans les établissements de santé du pays. En témoigne les chiffres de l'OMS, de 2016, plaçant le pays dans le total des cas de paludisme à 27 %. La maladie est également responsable de 30% des décès d'enfants et de 11% des décès des mères.

• **Diarrhée du voyageur** : la maladie peut être due à l'eau et à la mauvaise hygiène, la prévention est de mise.

| SOINS | TARIFS |
|--|--------|
| Traitement de 6 jours contre le rhume (Tylenol, Frenadol, Coldrex, ou marques équivalentes) | 3.25 € |
| Consultation courte chez docteur privé (15 minutes) | 16 € |
| Une boîte d'antibiotiques (12 doses) | 5.06 € |

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Des délais d'attente longs

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Un coût des soins très élevé.

NUMÉROS D'URGENCE **UTILES**

En cas d'urgence, appelez le
999 ou 112
(Police, Ambulance, Pompiers)

CONSEILS **SANTÉ**

Pour éviter tous soucis, pensez surtout à suivre les conseils suivants :

- Faites-vous vacciner
- Mangez et buvez sainement
- Tenez-vous loin des animaux
- Évitez les appareils médicaux ou cosmétiques non stériles.

CONSEILS **World Pass**

Avant votre départ au Nigéria, pensez à souscrire une assurance santé privée, de type **World Pass**. La couverture santé internationale de notre partenaire **World Pass** vous permet de bénéficier d'un/une :

- Le remboursement de vos frais médicaux à 100% des coûts réels et sans franchise.
- Une prise en charge directe auprès de l'établissement de soins de vos frais en cas d'hospitalisation.
- L'assistance et le rapatriement médical.
- De nombreuses autres garanties d'assistance.
- L'assistance juridique à l'étranger (avance de caution pénale et frais d'avocat).
- Les assurances responsabilité civile et individuelle accident.

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

www.readytogo.fr/voyage-etudiant-nigeria

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !

