



FICHE PAYS POLOGNE



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Pologne
Capitale : Varsovie
Langues : Polonais
Population : 38 005 614 hab.
Densité : 123 hab./km²
Superficie : 312 679 km²
Monnaie : Złoty (PLN)
Fuseau horaire : UTC +1
Domaine internet : .pl
Indicatif téléphonique : +48

SYSTÈME DE **SANTÉ**

La Pologne dispose d'un système de santé développé, représenté par les hôpitaux publics et privés, en plus des médecins libéraux. Les soins sont dispensés gratuitement dans les établissements de santé ayant signé un contrat avec le Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ), une institution publique qui finance les prestations en matière d'assistance médicale.

Les personnes assurées ne peuvent consulter que sur présentation de la carte d'assurance maladie. Les voyageurs provenant d'un pays d'Europe doivent également présenter leur CEAM pour bénéficier des mêmes soins qu'un Polonais, et ce à titre gratuit. A ceux-ci s'ajoutent les citoyens russes et albanais (en vertu d'accords bilatéraux).

Côté sécurité sociale, elle est gérée par le NFZ, qui se charge du financement des soins médicaux et du remboursement des médicaments. Pour les personnes désirant se faire soigner dans des établissements privés, la souscription d'une assurance santé est vivement recommandée. Pensez à l'assurance santé de notre partenaire « **World Pass** ».

VACCINS

Pour **se rendre en Pologne**, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est, par ailleurs, recommandé, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio :** cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

Pensez également à vous immuniser contre l'hépatite A et B avant votre séjour en **Pologne** :

- **Hépatite A :** le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.

- **Hépatite B :** ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.

- **Encéphalite à tiques :** La maladie se transmet par la piqûre d'une tique infectée. Il est recommandé de se faire vacciner contre l'encéphalite à tiques en cas de séjours dans des zones boisées et des régions exposées aux tiques.

MALADIES

Il n'y a pas de risques particuliers en **Pologne**, mais il est tout de même préférable de se protéger contre :

- **La rage :** le virus est présent dans certaines zones éloignées du pays. Il vaudrait mieux éviter tout contact avec les animaux ou de se rendre dans des zones rurales, à moins de se faire vacciner à l'avance.

- **La typhoïde :** le taux de présence de l'endémie est supérieur à la moyenne européenne. L'idéal est de faire les vaccinations nécessaires et de veiller à une bonne hygiène alimentaire.

- **L'hépatite A :** elle est transmise essentiellement par l'eau et les aliments contaminés. Les personnes séjournant dans des conditions d'hygiène précaire doivent doubler d'attention.

- **La diarrhée du voyageur :** la maladie est due essentiellement à l'eau et à la mauvaise hygiène. Le risque est faible, mais la prévention est de mise.

SOINS

TARIFS

Dentiste – couronne céramique

300 €

Consultation chez un médecin
dans une clinique privée

entre 12 et 48 €

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Listes d'attente très longues
- Inégalité dans les soins prodigués entre les grandes et les petites villes

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Tarifs très élevés

NUMÉROS D'URGENCE **UTILES**

SAMU: **999** - Pompier: **998** - Police: **997**

Police Municipale: **986**

CONSEILS **WORLD PASS**

Les dépenses de santé sont souvent plus chères à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

www.readytogo.fr/voyage-etudiant-pologne

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



www.readytogo.fr