



# FICHE PAYS RUSSIE



Accéder au site pour  
organiser votre voyage  
[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)

**Pays :** Russie  
**Capitale :** Moscou  
**Langues :** Russe  
**Population :** 146 544 710 hab.  
**Densité :** 8,56 hab./km<sup>2</sup>  
**Superficie :** 17 125 187 km<sup>2</sup>  
**Monnaie :** Rouble  
**Fuseau horaire :** UTC +2 à +12  
**Domaine internet :** .ru, .рф  
**Indicatif téléphonique :** +7

## SYSTÈME DE SANTÉ

Le système de santé russe, comparé aux autres pays industrialisés, présente de nombreuses défaillances, aussi bien en termes d'infrastructures que de qualité de soins.

En Russie, les établissements de santé se déclinent en 4 principaux types, notamment :

- **Les centres d'infirmierie**, qui dispensent généralement des soins primaires pour les patients et sont gérés au niveau municipal.
- **Les hôpitaux locaux** qui sont gérés également au niveau municipal ; ils assurent les actes chirurgicaux de base ainsi que les accouchements. Le personnel médical est essentiellement composé de gynéco, de pédiatres, de sages femmes et d'infirmiers.
- **Les polycliniques urbaines** où on trouve plus de médecins spécialisés ; ces établissements dispensent une gamme de soins variée, soit les dépistages, les traitements pour maladies chroniques, etc.
- **Les hôpitaux de soins spécialisés de niveau fédéral** : ce sont les plus grands établissements de santé en Russie. Ils sont situés le plus souvent dans les grandes villes du pays et assurent tous les soins médicaux et services nécessaires 24/24h.

## VACCINS

Pour se rendre en Russie, aucun vaccin n'est obligatoire. Il est, par ailleurs, recommandé, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

### DTPolio

Cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

Il est également conseillé de s'immuniser contre l'hépatite A et B avant votre séjour en Russie :

### Hépatite A

Le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner en Russie pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.

### Hépatite B

Ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés. Deux injections espacées d'un mois, doivent être administrés avant votre départ, avec un rappel unique 6 mois plus tard.

### Encéphalite à tiques

Les risques d'encéphalite à tiques sont plus élevés dans les zones rurales ou forestières/ ou encore en été.

## MALADIES

### Lyme et méningo-encéphalite de printemps

Les deux maladies sont transmises par de morsures de tiques. Alors qu'il n'y a aucune vaccination pour se protéger contre la Lyme, un vaccin préventif est disponible pour la méningo-encéphalite de printemps. Si vous vous rendez dans des zones rurales, pensez à vous faire vacciner avant la date de votre départ.

Notons que le risque de « Lyme » est surtout présent dans la région de Moscou.

### Leptospirose

Bien que le risque soit faible, les personnes se baignant dans l'eau douce doivent prendre les précautions nécessaires.

D'autres risques de santé sont également présents, notamment :

### L'hépatite A

### La typhoïde

### La rage

Secteur privé	Médecin généraliste ou spécialiste du secteur privé	Dentiste	Pose d'une couronne	Nuitée dans un hôpital privé
<b>TARIFS</b>	120 €	80 €	De 400 à 1400 €	600 € dans une chambre individuelle

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Hôpitaux publics mal équipés et infrastructures de santé peu développées
- Nombre insuffisant du personnel médical (médecins, infirmières)
- Coûts des soins élevés

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Soins privés très chers

### EN CAS D'URGENCE

Pour toute urgence, contactez directement les services concernés :

- 01** : Incendie et secours
- 02** : Police, militia
- 03** : Secours médicaux
- 04** : Fuite de gaz

### CONSEILS **WORLD PASS**

Les soins de santé à l'étranger sont souvent plus chers qu'en France.

Pour être remboursé en frais réels sur vos dépenses de santé en Russie, pensez alors à souscrire une assurance internationale, du type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels.
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

### DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

[www.readytogo.fr/voyage-etudiant-russie](http://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-russie)

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)