



FICHE PAYS SRI LANKA



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Sri Lanka
Capitale : Colombo, Sri Jayawardenapura Kotte
Langues : le cingalais et le tamoul
Population : 21,44 millions (2017)
Densité : 344 hab./km²
Superficie : 65 610 km²
Monnaie : Roupie srilankaise (LKR)
Fuseau horaire : UTC + 5 h 30
Domaine internet : .lk
Indicatif téléphonique : +94

SYSTÈME DE **SANTÉ**

Le Sri Lanka occupe une position unique en Asie du Sud. C'est l'un des premiers pays de la région à offrir une santé universelle. En effet, le Sri Lanka est l'un des seuls pays au monde garantissant un accès gratuit aux soins médicaux.

En chiffres, le pays compte 9 hôpitaux publics et environ 965 centres de soins, avec une capacité litière de 7000 lits. Si vous partez au Sri Lanka, vous pouvez facilement consulter un professionnel dans un établissement de santé public, en particulier dans les grandes villes du pays, à l'instar de Colombo, Kandy, Galle et Jaffna. Les hôpitaux sont dotés de professionnels qualifiés et d'infrastructures performantes.

VACCINS

Les voyageurs se rendant au Sri Lanka doivent obligatoirement se faire vacciner contre la fièvre jaune. Il est, par ailleurs, recommandé de mettre à jour son calendrier de vaccins, notamment :

- Diphtérie
- Tétanos
- Poliomyélite

Il est vivement recommandé de se faire vacciner contre :

- L'hépatite A
- L'hépatite B
- La rage
- La typhoïde
- La varicelle

MALADIES

Les maladies transmises par les moustiques telles que la dengue, le paludisme, le chikungunya, l'encéphalite japonaise et la filariose sont fréquentes. Il est conseillé aux personnes désirant se rendre au Sri Lanka de prendre les mesures nécessaires pour se protéger contre les piqûres d'insectes.

Les piqûres de moustiques porteurs de la dengue surviennent généralement pendant les premières heures de la journée ou encore au crépuscule; il est donc conseillé de prendre des mesures de précaution particulières à ces moments-là.

Les maladies infectieuses telles que la typhoïde, l'hépatite, la leptospirose et la rage sont également prévalentes. Expatrié ou simple voyageur ? Buvez de l'eau en bouteille et évitez également les glaçons et les aliments crus.

SOINS

TARIFS

Consultation généraliste

1500-2000 LKR (entre 7€ et 9€).

Dentiste – Extraction de dent

Environ 2000-3000 LKR (entre 9 € et 14€).

Consultation chez un médecin du secteur privé (15 minutes)

2,514 LKR (€12)

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Inégalité dans l'accès aux soins
- Délais d'attente relativement longs

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Services très chers.

NUMÉROS D'URGENCE UTILES

- Police : **119** ou **11 243 33 33**
- Police touristique : **11 243 33 42**
- Pompiers: **11 242 22 22**

CONSEILS **SANTÉ**

Pour éviter tous soucis, pensez surtout à suivre les conseils suivants :

- Faites-vous vacciner
- Mangez et buvez sainement
- Tenez-vous loin des animaux
- Évitez les appareils médicaux ou cosmétiques non stériles.

CONSEILS **WORLD PASS**

Les **coûts des soins de santé** sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé au Sri Lanka, pensez à souscrire une assurance santé à l'étranger, de type **World Pass**, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

<https://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-sri-lanka>

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



www.readytogo.fr