



# FICHE PAYS TOGO



Accéder au site pour  
organiser votre voyage  
[www.readytogo.fr](http://www.readytogo.fr)

Pays : Togo  
Capitale : Lomé  
Langues : Français  
Population : 7,1 millions d'habitants  
Densité : 131 hab / km<sup>2</sup>  
Superficie : 56 785 km<sup>2</sup>  
Monnaie : franc CFA  
Fuseau horaire : UTC+00:00  
Domaine internet : .tg  
Indicatif téléphonique : +228

## SYSTÈME DE **SANTÉ**

Le **système de santé au Togo** ne se porte pas très bien. Avec seulement un médecin pour 14 410 habitants (contre une norme minimale de l'OMS de 1 Méd./10 000 hbt), le Togo manque cruellement de personnel de santé. Une situation qui peine à s'améliorer vu le nombre de jeunes diplômés qui fuient le pays pour avoir accès à de meilleures conditions de vie et de travail.

De plus, le système s'est beaucoup privatisé ces dernières années, l'accès aux soins est très difficile pour la population locale qui est majoritairement pauvre. Si les soins sont de meilleure qualité dans les établissements privés de renom, pas facile d'en trouver en dehors des grandes villes.

Seuls les travailleurs peuvent être affiliés à la Caisse Nationale de Sécurité Sociale qui ne prend toutefois pas en compte la maladie ou le chômage.

Il est impératif de souscrire une assurance internationale de type World Pass pour être remboursé sur ses frais de santé au Togo.

## VACCINS

Une vaccination antiamarile (contre la fièvre jaune) est obligatoire pour rentrer sur le territoire du Togo. L'injection est à faire au minimum 10 jours avant le départ dans un centre de vaccinations internationales.

Il est par ailleurs recommandé par l'Institut Pasteur, de mettre à jour son calendrier vaccinal :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie, la poliomyélite.

Pensez également aux vaccins suivants qui sont fortement recommandables pour ne pas avoir de problèmes de santé au Togo :

- **Hépatite A** : le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Typhoïde** : en cas de séjour prolongé ou dans des conditions d'hygiène précaires.
- **Rage** : en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.
- **Méningite bactérienne A + C + Y + W135** : le pays est touché par une épidémie.

# MALADIES

- **Paludisme** : le risque de transmission du paludisme est présent toute l'année et sur tout le territoire. Il convient de prendre rendez-vous avec son médecin généraliste et de discuter d'un possible traitement pour éviter la contamination.
- **Chikungunya et Dengue** : ce sont des maladies transmises par la piqûre d'un moustique infecté. Les principaux symptômes s'apparentent à ceux de la grippe : poussées de fièvre, courbatures et maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Évitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.
- **Choléra** : il s'agit d'une infection digestive bactérienne qui se transmet par les aliments mal cuits et mal lavés. Cela entraîne des troubles importants du système digestif et de la fièvre. En cas de symptômes prolongés, il faut filer tout droit chez le docteur !
- **Diarrhée du voyageur** : la maladie est due essentiellement à l'eau qui est souvent contaminée et à la mauvaise hygiène. La prévention est de mise, il est impératif de boire de l'eau en bouteille.

SOINS	TARIFS
Tarif pour les non-assurés	4,60 €
Tarif pour les bénéficiaires d'une assurance locale	7,60 €
Tarif pour les bénéficiaires d'une assurance d'outre-mer	18,30 €

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Une qualité des soins souvent médiocre et un personnel trop peu formé.
- Les normes de sécurité internationale ne sont pas respectées.
- Un délai de prise en charge beaucoup trop long.

## LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Très peu d'établissements en dehors des villes principales du pays.
- Des coûts qui peuvent vite devenir très élevés.

### NUMÉROS D'URGENCE UTILES

Police, Secours et Gendarmerie :

**117** ou **161** depuis un portable

Sapeurs Pompiers :

**118**

### CONSEILS **WORLD PASS**

Les coûts des soins de santé sont souvent plus chers à l'étranger. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type **World Pass**, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

### DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

[www.readytogo.fr/voyage-etudiant-togo](http://www.readytogo.fr/voyage-etudiant-togo)

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



www.readytogo.fr