



FICHE PAYS URUGUAY



Accéder au site pour
organiser votre voyage
www.readytogo.fr

Pays : Uruguay
Capitale : Montevideo
Langues officielle : Espagnol
Population : 3 477 778 habitants en 2008
Densité : 19 habitants par Km²
Superficie : 176 220 Km²
Monnaie : Peso Uruguayen (UYU)
Fuseau horaire : UTC -3
Domaine internet : .uy
Indicatif téléphonique : + 598

SYSTÈME DE **SANTÉ**

En Uruguay, on compte 105 hôpitaux: 56 hôpitaux publics, un hôpital universitaire et 48 hôpitaux privés.

Le système de sécurité sociale en Uruguay est couvert par l'ASSE, Administracion de los Servicios de Salud del Estado. Il couvre les frais médicaux uniquement dans les établissements de santé publique du pays. Notez que l'attente est interminable dans ces derniers, le tout sans compter les jours de grève du personnel...

Pour bénéficier de ces prestations gratuites en tant qu'expatrié il vous faudra vous procurer une carte d'identité de l'Uruguay (Cedula).

Les services privés offrent quant à eux des soins de santé de qualité, avec des conditions plus avantageuses. L'attente est souvent moins longue dans les établissements publics et les tarifs pratiqués sont onéreux. Néanmoins, si vous êtes salarié en Uruguay, votre employeur vous remboursera la cotisation. Dans le cas contraire, sachez qu'on vous demandera de régler la somme avant le soin et souvent en liquide. Optez pour une assurance santé privée avant votre départ pour être remboursé de tous vos frais médicaux.

La qualité du système de santé en Uruguay est supérieure à la moyenne. Elle reste tout de même bien inférieure à celle qu'on retrouve dans nos pays européens. Sachez qu'il y a quelques médecins qui parlent français mais vous n'aurez aucun souci à trouver un médecin qui parle anglais.

VACCINS

Les voyageurs se rendant en Uruguay depuis l'Europe n'auront pas de vaccins à faire. Il est, par ailleurs, recommandé de mettre à jours ses vaccins contre la/le:

- **DTPolio :** cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite.
- **Hépatite A :** le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B :** ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Rage :** en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.

MALADIES

- **La dengue :** cette maladie infectieuse est transmise par la piqûre d'un moustique infecté par le virus de la dengue. Ses principaux symptômes sont : des poussées de fièvre, des courbatures et des maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Evitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.
- **La Rage :** la maladie se transmet par les chiens, les renards ou les chauves souris. Ne touchez donc pas un de ses animaux là bas. Le moindre contact avec un animal infecté sans consultation médicale expresse peut vous être fatale. Vous pouvez aussi vous faire vacciner avant votre départ.
- **Diarrhée du voyageur :** la maladie est due essentiellement à l'eau et à la mauvaise hygiène, la prévention est de mise.
- **Les MST :** aucun risque supplémentaire, par rapport aux autres pays voisins, mais la précaution est de mise. C'est principalement lié aux comportements.

SOINS	TARIFS
Généraliste ou spécialiste	entre 75 \$ et 100 \$
IRM (dépendant de la situation)	400 \$
Honoraires médicaux et travaux de laboratoire hospitaliers	85\$

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PUBLIC**

- Attentes interminables dans les établissements de santé
- Risques de grèves du personnel

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME **PRIVÉ**

- Les soins sont onéreux
- Il faut payer avant de se faire soigner

NUMÉROS D'URGENCE UTILES

Le **911** est le numéro qu'il faut composer pour appeler tous types d'urgences soit :

la police, les pompiers et les ambulances.

CONSEILS **WORLD PASS**

Nous vous conseillons fortement avant votre départ en Uruguay de souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE **DESTINATION**

www.readytogo.fr/voyage-etudiant-uruguay

Toutes les informations pour préparer votre séjour : formalités, logement, coût de la vie, assurance, stages, études, conseils & bons plans... Cliquez. Partez !



www.readytogo.fr