



FICHE PAYS VIETNAM



Accéder au site pour
organiser votre voyage

www.readytogo.fr

Pays : Vietnam
Capitale : Hanoï
Langues : Vietnamien
Population : 93 448 000 habitants
Densité : 305 habitants par Km²
Superficie : 330 951,1 Km²
Monnaie : Dong, VND
Fuseau horaire : UTC +07:00
Domaine internet : .vn
Indicatif téléphonique : +84

www.readytogo.fr

SYSTÈME DE SANTÉ

Le système de santé et celui de la couverture sociale vietnamiens présentent de nombreuses défaillances. Largement sous-financés, avec des difficultés structurelles importantes, ils sont encore loin des standards occidentaux en matière de qualité des soins et des services. Il y a, par ailleurs, un grand écart en matière de qualité des prestations entre les secteurs public et privé.

Les établissements publics souffrent actuellement d'une grande pénurie de personnel médical et de sous-équipement, mais aussi d'un grand surpeuplement. Il n'est donc pas toujours facile de trouver rapidement une place. A noter qu'un système de dispensaires communaux a été mis en place dans le pays, pour apporter les soins de base à la population.

Le système privé, quant à lui, se développe énormément depuis quelques années. Bien qu'ils soient encore peu nombreux, les équipements sont de qualité et répondent aux normes internationales. Ce système est contrôlé de près par l'Etat et les meilleurs médecins du pays y travaillent. Toutefois, sans une assurance maladie internationale les frais peuvent rapidement vous coûter très cher. L'hôpital Franco-vietnamien situé à Saigon est vivement recommandé vu la qualité des soins et des équipements proposés.

Si vous souhaitez travailler au Vietnam, vous serez immédiatement inscrit sur la mutuelle de l'entreprise en échange de 4,5% de votre salaire. Il est toutefois conseillé de bien lire les conditions de remboursement qui ne sont pas automatiquement de 100%.

Beaucoup de Vietnamiens se tournent encore vers la médecine traditionnelle. Vous trouverez dans le pays plusieurs pharmacies vous orientant vers des produits naturels. Le plus connu reste le baume du tigre, utilisé notamment pour soulager les douleurs musculaires. Attention toutefois bien que les produits soient naturels, ils ne sont pas forcément inoffensifs. En cas de symptômes inquiétants, il faut absolument consulter un docteur.

VACCINS

Aucune vaccination n'est exigée pour entrer sur le territoire vietnamien. Si vous arrivez de France, il est toutefois conseillé de mettre à jour ces vaccins et de se renseigner sur les vaccinations suivantes :

- **DTPolio** : cela regroupe les 3 principaux vaccins contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite.
- **Hépatite A** : recommandé pour les personnes désirant séjourner pour une longue durée ou celles qui comptent s'installer dans des régions à conditions sanitaires incertaines ou dans des zones isolées.
- **Hépatite B** : ce vaccin est recommandé en cas de séjours longs ou répétés.
- **Encéphalite japonaise** : à partir de l'âge de 2 mois, pour les personnes expatriées ou devant séjourner en zone rurale surtout en période de mousson.
- **Typhoïde** : en cas de séjour prolongé ou dans des conditions d'hygiène précaires.
- **Rage** : en cas de séjour prolongé, en situation d'isolement.

ATTENTION : un certificat de vaccination à jour est exigé pour les voyageurs âgés de plus d'un an en provenance de pays où il y a un risque de transmission de la fièvre jaune.

MALADIES

- **Paludisme** : le risque de transmission du paludisme est présent toute l'année notamment dans les régions en dessous de 1500 mètres d'altitude et particulièrement dans les provinces suivantes: Dak Lak, Dak Nong, Gia Lai, non Tum, Binh Phuoc, Khanh Hoa, Ninh Thuan, Quang Nam et Quang Tri.
- **Diarrhée du voyageur** : la maladie est due essentiellement à l'eau et à la mauvaise hygiène, la prévention est de mise.
- **La dengue** : cette maladie infectieuse est transmise par la piqûre d'un moustique infecté par le virus de la dengue. Ses principaux symptômes sont : des poussées de fièvre, des courbatures et des maux de tête. Le paracétamol est largement recommandé pour éliminer ces douleurs. Évitez l'aspirine, cela risque d'engendrer des risques hémorragiques très importants.
- **L'encéphalite japonaise** : surtout danseuse en période de mousson et dans le sud du pays, cette maladie sévit toute l'année et se transmet par la piqûre d'un moustique. Si votre état général se dégrade et que des maux de tête persistent il est important d'aller consulter un docteur immédiatement.

SOINS	TARIFS
Médecin généraliste	125 000 VDN (5 euros) pour le réseau public 500 000 à 1 000 000 VDN (20 à 40 euros) pour le réseaux privé
Médecin spécialiste privé	1 million à 1.7 millions VDN (40 à 67 euros)
Dentiste privé	10 euros
Pose d'une couronne dentaire	Entre 800 000 et 7 millions VDN (30 à 277 euros)

PRIX MOYEN DES MÉDICAMENTS

Le coût des médicaments de base reste relativement faible, comptez quelques euros seulement, mais attention aux contrefaçons et pensez à bien vérifier les dates de péremption !

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PUBLIC

- Sous-équipement des locaux et manque de personnel.
- Peu,voire pas de place dans les établissements hospitaliers notamment en zone urbaine.
- Il est très important de vérifier la date de péremption des médicaments prescrits.

LES INCONVÉNIENTS DU SYSTÈME PRIVÉ

- Faible présence en milieux ruraux.
- Coût des soins élevés si vous ne disposez pas d'une assurance internationale.

NUMÉROS D'URGENCE UTILES

Police: **113**

Pompier: **114**

Urgences médicales et ambulance: **115**

Consulat France au Viet Nam :

09 03 072 19 78

CONSEILS WORLD PASS

Sans une bonne assurance les coûts des soins de santé peuvent devenir très onéreux à l'étranger et surtout si vous avez besoin d'une prise en charge extrêmement rapide. Pour être mieux remboursé sur vos dépenses de santé, pensez à souscrire une assurance privée, de type World Pass, permettant de bénéficier d'un/une :

- Remboursement à 100% des dépenses de santé et des frais médicaux à leurs coûts réels
- Prise en charge directe des frais d'hospitalisation et des frais de séjour
- Assistance et rapatriement sanitaire
- Responsabilité civile

DÉCOUVRIR PLUS SUR CETTE DESTINATION

www.readytogo.fr/voyage-etudiant-vietnam